



Ernährungsberatung

Sonderangebot

Bis Ende Dezember 2023

6 Sitzungen – CHF 354.- (statt CHF 600.-)

Schritt für Schritt für Ihren Erfolg zum Wohlfühlkörper

Nach erfolgreicher erster Etappe gehe ich den Ausbildungsweg zur Ernährungs-psychologische Beraterin weiter.

Für die Diplomarbeit suche ich Klientinnen und Klienten die gerne Abnehmen, sich wohler und fitter fühlen wollen. Sie profitieren von Tipps zum Wie in der Umsetzung und der Nachhaltigkeit im (Ess)-Alltag.

6 Ernährungsberatungen mit

Individuelles Ziel	Das erhalten Sie inklusiv
<ul style="list-style-type: none">• Abnehmen• Muskel aufbauen• Abwechslungsreich und bewusst ernähren• Gewicht zulegen• Wohl fühlen im Körper	<ul style="list-style-type: none">• Ihre persönlichen Daten von Grund- und Gesamt-Energie-Bilanz• 2 Körper-Nährstoffanalysen (CHF 90.-)• Umsetzungs-Varianten für Mahlzeiten• Tanita-Messungen• Nachhaltige Lösungsstrategien• Förderung und Stärkung Ihrer Wahrnehmung rund um Ihren Körper
Wo	EL's Art – Oberdiessbach, Industriestrasse 16
Anmeldung und Informationen	Eliane Sütterle, EL's Art 079 743 88 29 oder info@elsart.ch www.elsart.ch

Ich freu mich auf Sie!

ELS's Art
Ihre Art sich zu fördern
Industriestrasse 16, 3672 Oberdiessbach



Eliane Sütterle
www.elsart.ch
info@elsart.ch
079 743 88 29